



Erdnuss-Lauch-Suppe aus Nigeria

2 Knoblauchzehen
2 Zwiebeln
3 Möhren klein schneiden, in 4 EL Olivenöl * anschwitzen

120 ml Weisswein * ablöschen

2 Stangen Lauch in Ringe schneiden
2 EL Honig *
1 EL Vollrohrzucker *
3 TL Currypulver
1200 ml Gemüsebrühe dazugeben und 6 Min. leicht köcheln lassen

250 g Erdnüsse * anrösten
250 ml frische flüssige Sahne
375 ml Kokosmilch *
3 EL Ernussbutter *
Salz, Pfeffer, Chili, Chiliöl (nach Geschmack) dazugeben und weitere 5 Min.
köcheln lassen.

Bei uns im Eine Welt Laden erhältlich *

Guten Appetit wünscht das Team des Eine-Welt-Ladens